

巨大な奇岩怪石をみながら大自然を歩こう♪

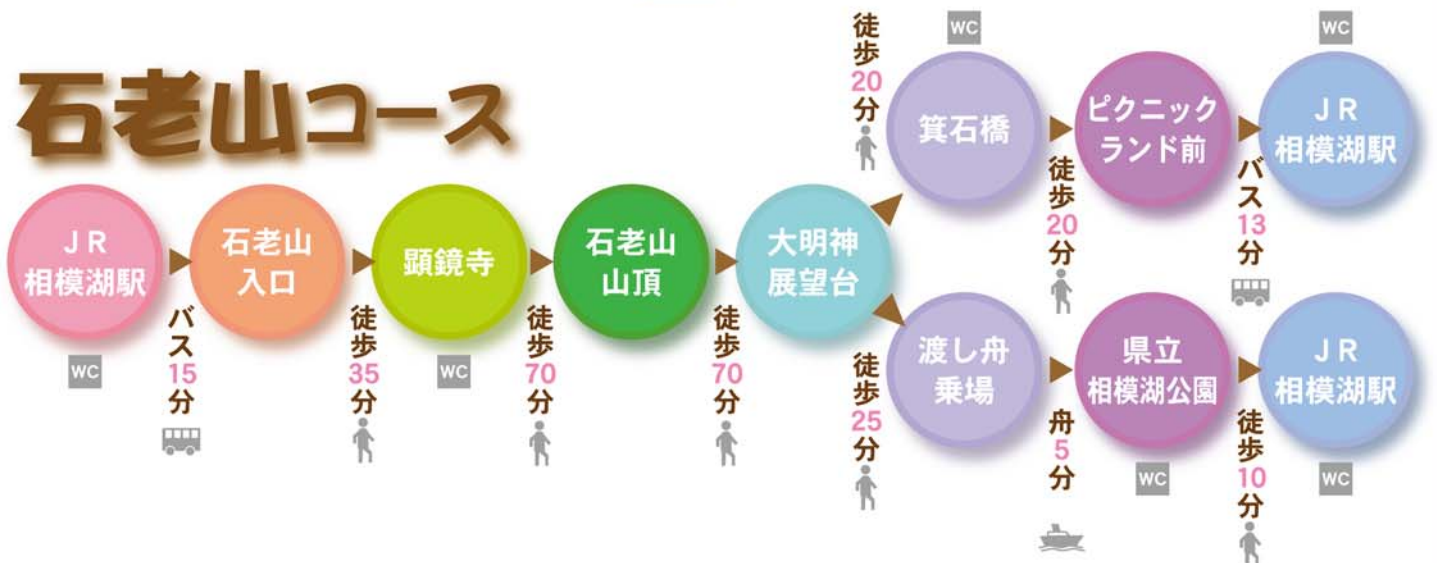
石老山ハイキング

SEKI ROU ZAN



Let's enjoy
NATURE

石老山コース



Hiking trail where wonderful view can be enjoyed

石老山

ハイキングコース

最もポピュラーなコース。石老山は、第三紀地層の礫岩が全山に分布する楽しいルート。巨大な奇岩怪石（それぞれに由緒ある名前をもつ）を見ながら顕鏡寺を経て石老山山頂へ。さらに尾根づたいに歩いて大明神展望台。ここからも丹沢や富士山、南アルプス、高尾山や相模湖などが一望できる。

■滝不動と屏風岩



石だたみ岩石を利用した石段を登れば樹木が繁茂するところに岩が重なり合った岩屋がありその中には、【不動明王】が安置されている。岩屋の前の大石の上に蛇龍の石像があり、その上から落ちる滝がふりかかるもって滝不動といわれ、昔、参拝人がこの滝の水を浴び身を清め祈願したともいわれている。今は顕鏡寺本堂に安置されている。【屏風岩】は中央より左右に割れて並びその間が通路になっており、別名【切通し】という。

●岩の大きさ/高さ約4.5m、横巾約7.0m

■試岩・八方岩



奥の院飯綱神社より少し登ったところに、【試岩】がある。大きな岩が半分に割れたのが【大試岩】、横に割れて小さいのが【小試岩】。昔、腕のたつ武士がこの山に登ったとき、鋭利な大小の刀でこの岩を試し切りしたと伝えられ、大刀で切ったのが大試岩、小刀で切ったのが小試岩といっている。試岩から急な坂道を約100m.位登ったところに、【八方岩】がある。この岩の上に登れば八方が見えると言われている。東南方面の眺望は雄大である。

●岩の大きさ/高さ約11.0m、横巾約7.0m

■蛇木杉・公孫樹



広小路より奇岩怪石を見ながら登ってきて、急な二十七段の石段を登り終わったところに、【蛇木杉】が聳えたっている。この蛇木杉の樹齢は400年以上と言われ、樹の太さは約6.3m.あり、石老山中、最大の杉である。杉の根、二本が地上に露出しており、その姿は【蛇】が横たわっているのと同じである。そのため【蛇木杉】と名付けられた。また、二本の根を雄龍、雌龍と言い、この龍がすぐ上にある鐘楼に登らんとする姿は、雄大でもあり、神秘でもある。

●雄龍の長さ/21.0m

■顕鏡寺



本尊は虫封じのお寺として古くから参拝客で賑わっている。境内には蛇木スギや大イチョウ(かながわの名木100選)など古木が多い。

■飯綱神社(奥の院)擁護岩(雷電岩)



飯綱神社を覆いかぶさるように突出している岩が【擁護岩】で一名【雷電岩】も言う。飯綱神社をかかえて守るため、擁護岩と名付けたと思われる。擁護岩は、石老山でもっとも大きい岩で壮観である。

●岩の大きさ/高さ約4.5m、横巾約7.0m

■岩窟



顕鏡寺山門の左側、石段を登った処に岩窟がある。【道志法師】【源海法師】が住居とした岩窟であり、これを道志岩窟と言う。この岩窟の中に【福一満虚空蔵尊】が安置されており、顕鏡寺の寺宝とされている。

●岩の大きさ/高さ約7.0m、横巾約12.0m

●岩窟の中/奥行5.0m、高さ約2.0m、横巾約5.0m

●問い合わせ ● 相模湖観光協会

TEL 042-684-2633

FAX 042-684-2639