

# Walking & Hiking Course

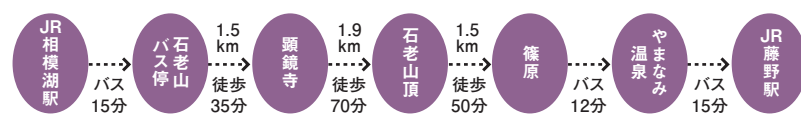
手つかずの自然、雄大な眺望、里山散策など、魅力的なコースの宝庫。

美しい相模湖を抱き、大小の山々が折り重なる相模湖・藤野エリアなら、休日トレッキングのコーディネートは自由自在。都会に間近のアクセスで、様々な表情を変えるダイナミックな自然を満喫できます。



巨大な奇岩怪石群が点在、見どころ豊富な神秘的な山へ。

## 石老山・藤野やまなみ温泉コース



◎コース歩行距離…約4.9km  
◎所要時間…約5時間(温泉滞在時間を含む)

最もポピュラーなコース。石老山は、第三紀地層の礫岩が全山に分布する楽しいルート。巨大な奇岩怪石(それぞれに由緒ある名前をもつ)を見ながら頸鏡寺を経て石老山山頂へ。さらに尾根つたいに歩いて大明神展望台。ここからも丹沢や富士山、南アルプス、高尾山や相模湖などが一望できる。※藤原からやまなみ温泉までのバスは、本数が少ないため事前にバス会社(津久井神奈交042-784-0661)へ確認してください。



山頂にそびえ立つ白馬がシンボル、標高854.8mからの360°大パノラマ。

## 陣馬山コース



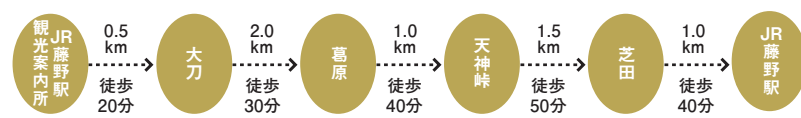
◎コース歩行距離…約13km  
◎所要時間…約6時間

藤野を代表する「陣馬山」は、360度の眺望が楽しめる人気のハイキングスポットです。帰りは板倉尾根沿いにある温泉で疲れを癒すのもおすすめです。



芸術の街・藤野。まるで野外美術館の散策路。

## 藤野園芸ランド遊歩道コース



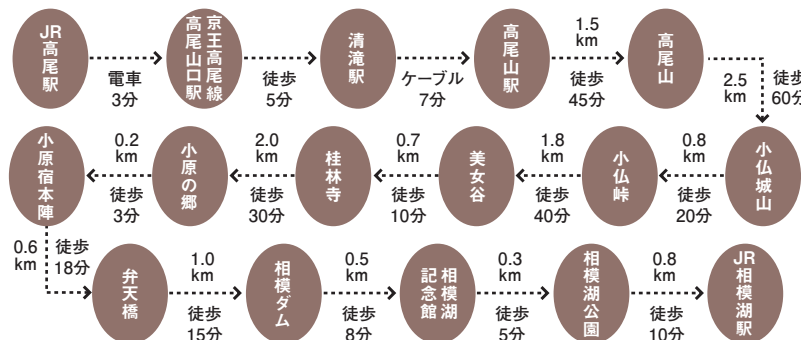
◎コース歩行距離…約6km  
◎所要時間…約3時間

森林浴の森日本100選の広葉樹林に囲まれ、のどかな農村風景の中で安らげます。まちのあちこちにある野外彫刻など自然と調和した芸術作品や、野鳥の姿を楽しみながら歩く、初心者向け半日コースです。



絶景の富士山と古の宿場風景。そして、相模湖までをたっぷり楽しむ。

## 小仏・小原宿コース



◎コース歩行距離…約12km  
◎所要時間…約5時間

高尾、小仏の眺望と緑の先で、かながわまちなみ100選の小原宿本陣で歴史・文化に出会えます。小原宿本陣は、神奈川県内に26軒あったうち唯一現存する本陣です。健脚1日コース。



都会から間近の名山を縦走する、充実のトレッキングコース。

## 高尾山～陣馬山ハイキングコース



◎コース歩行距離…約10km  
◎所要時間…約4時間

フランスの有名ガイドブックが選ぶ三ツ星観光地となった「高尾山」から「陣馬山」に至るハイキングコースは1日のんびり縦走するのには最適なコースです。東京首都圏から近いながらも雄大な自然が満喫できます。また、陣馬山の麓の地区「佐野川」は、にほんの里100選に選ばれた地で、風情豊かな里を散策できます。

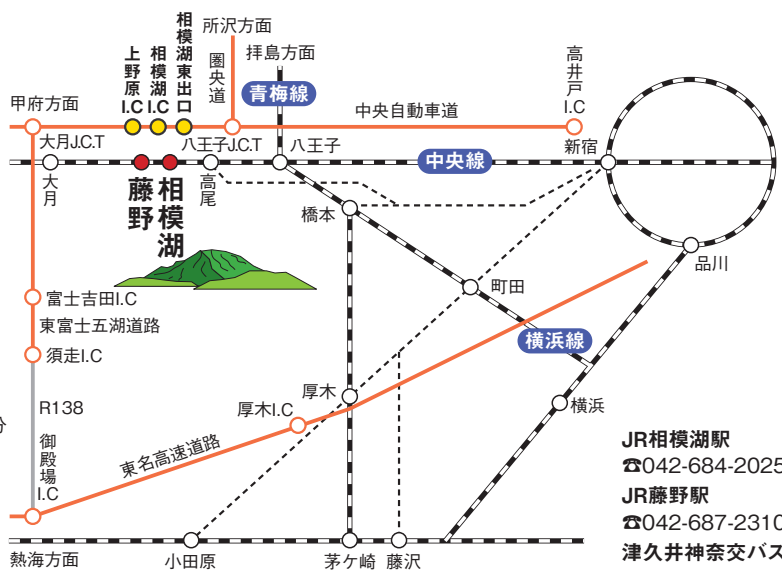
### [交通アクセス]

#### ◎電車・バスの場合

【相模湖】  
JR新宿駅より八王子経由で60分  
京王線高尾山口よりバスで20分  
【藤野】  
JR新宿駅より八王子経由で65分  
横浜駅より八王子経由で80分

#### ◎お車の場合

【相模湖】  
中央自動車道 相模湖東出口より5分  
東名厚木インターから40分・橋本から40分  
【藤野】  
中央自動車道 相模湖インターより5分



JR相模湖駅  
☎042-684-2025  
JR藤野駅  
☎042-687-2310  
津久井神奈交バス  
☎042-784-0661



お問い合わせ

ちょっとおしえてコール相模原(コールセンター)

☎042-770-7777 ◎利用時間:午前8時～午後9時[年中無休]

相模原市観光協会

TEL042-769-8236

<http://www.e-sagamihara.com/>

相模湖観光協会

TEL042-684-2633

<http://www.sagamiko.info/>

藤野観光協会

TEL042-687-2119

<http://info-fujino.com/>

発行日/平成23年12月

発行者/相模湖観光協会・藤野観光協会

編集協力/相模原市

企画制作/(株)サンニ印刷

※詳しいことは下記観光担当課へお問い合わせください。

●相模湖観光案内所(JR相模湖駅前)

TEL042-649-0661 FAX042-684-2639

●相模原市経済部相模湖経済観光課 TEL042-684-3240 FAX042-684-3618

●藤野観光案内所(JR藤野駅前)

TEL042-687-5581 FAX042-687-5582

●相模原市経済部藤野経済観光課 TEL042-687-2119 FAX042-687-5688